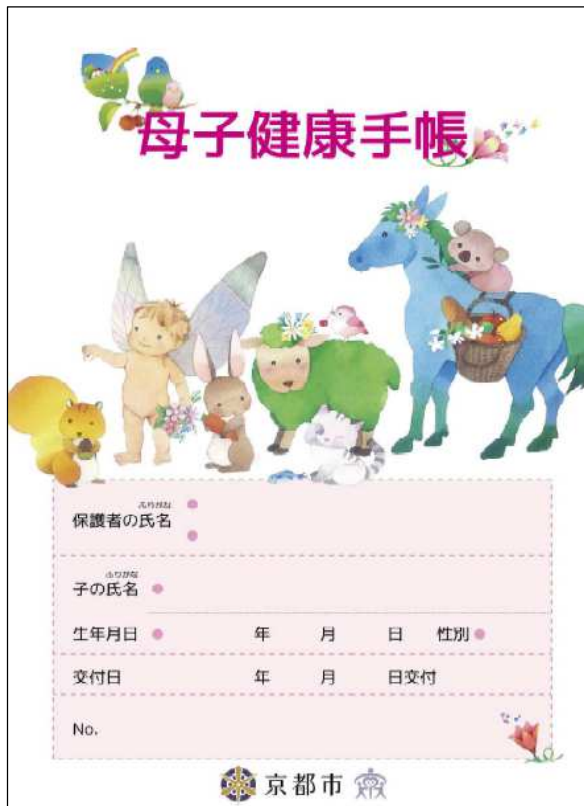


# 出産予定の方

## ① 表紙

京都市見本



## ② (1ページ目) 母(妊婦)の氏名・生年月日が 記入されているページ

この欄は手帳を受け取ったときに自分で記入してください。

続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母(妊婦)		年 月 日生(歳)	
父		年 月 日生(歳)	
		年 月 日生(歳)	

電話

居住地

電話

電話

出生届出済証明

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の者については、年 月 日  
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

## ③ (4ページ目) 分娩予定日が記入されているページ

妊娠中の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊婦

<妊娠3か月> 妊娠8週 ~ 妊娠11週 (月 日 ~ 月 日)
<妊娠4か月> 妊娠12週 ~ 妊娠15週 (月 日 ~ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくとう安心です。

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう。(以降も各種検査結果について確認しましょう。)

※通常通り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

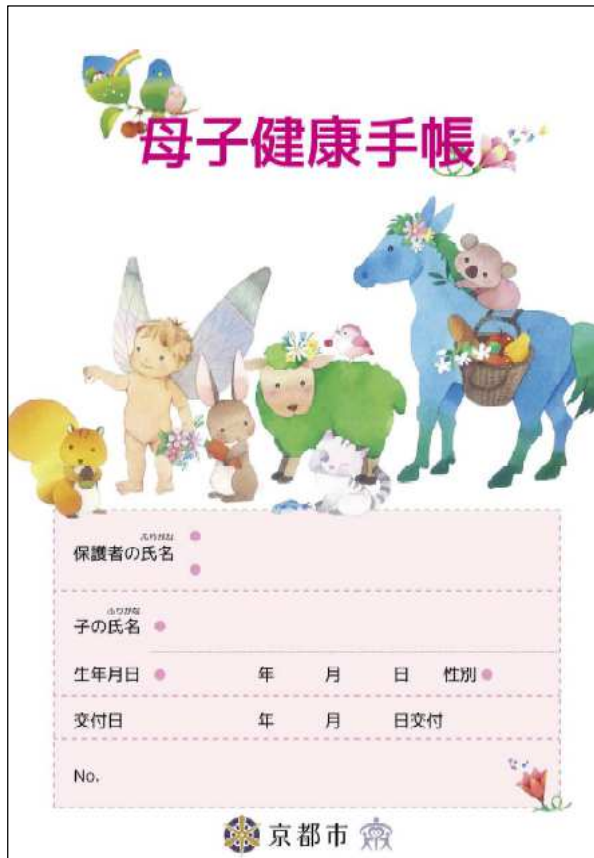
最終月経開始日	年 月 日
この妊娠の初診日	年 月 日
胎動を感じた日	年 月 日
分娩予定日	年 月 日

※産後、交付は、妊婦健康診査で医師等から指導(印刷)指図書が交付された際は、「母子健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

# 出産された方

## ① 表紙

京都市見本



## ② (1ページ目)

(出産届出済み証明が記入されているページ)

＜この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください＞

子の 保 護 者	姓 氏 名	生 年 月 日 ( 年 齢 )	職 業
	母 (妊婦)	年 月 日生 ( 歳 )	
	父	年 月 日生 ( 歳 )	
		年 月 日生 ( 歳 )	
	電 話		
居住地	電 話		
	電 話		

**出 生 届 出 済 証 明**

子の氏名	男・女	
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の者については  
出生の届出があったことを証明する。

年 月 日

市区町村長 印

※なお、出生届出済の届出を受理するに際しては、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

- 1 -